

# Bio Kürbissuppe

Datum: 07.05.2024

300 g mild  
lactose-, hefe- und glutenfrei

## Beschreibung

Klassische Cremesuppe vom gebratenen Hokkaidokürbis mit knackigen Kichererbsen



## Zutaten

Hokkaido Kürbis\*, Wasser, Kichererbsen\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Kichererbsenmehl\*, Zitronen\*, Meersalz, Kastanienmehl\*, Dattelsirup\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             | 240 kJ / 57 kcal / 0,55 BE |
|-----------------------------|----------------------------|
| Fett                        | 2,22 g                     |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,44 g                     |
| Kohlenhydrate               | 6,64 g                     |
| davon Zucker                | 3,37 g                     |
| Ballaststoffe               | 2,38 g                     |
| Eiweiß                      | 2,04 g                     |
| Salz                        | 0,87 g                     |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

